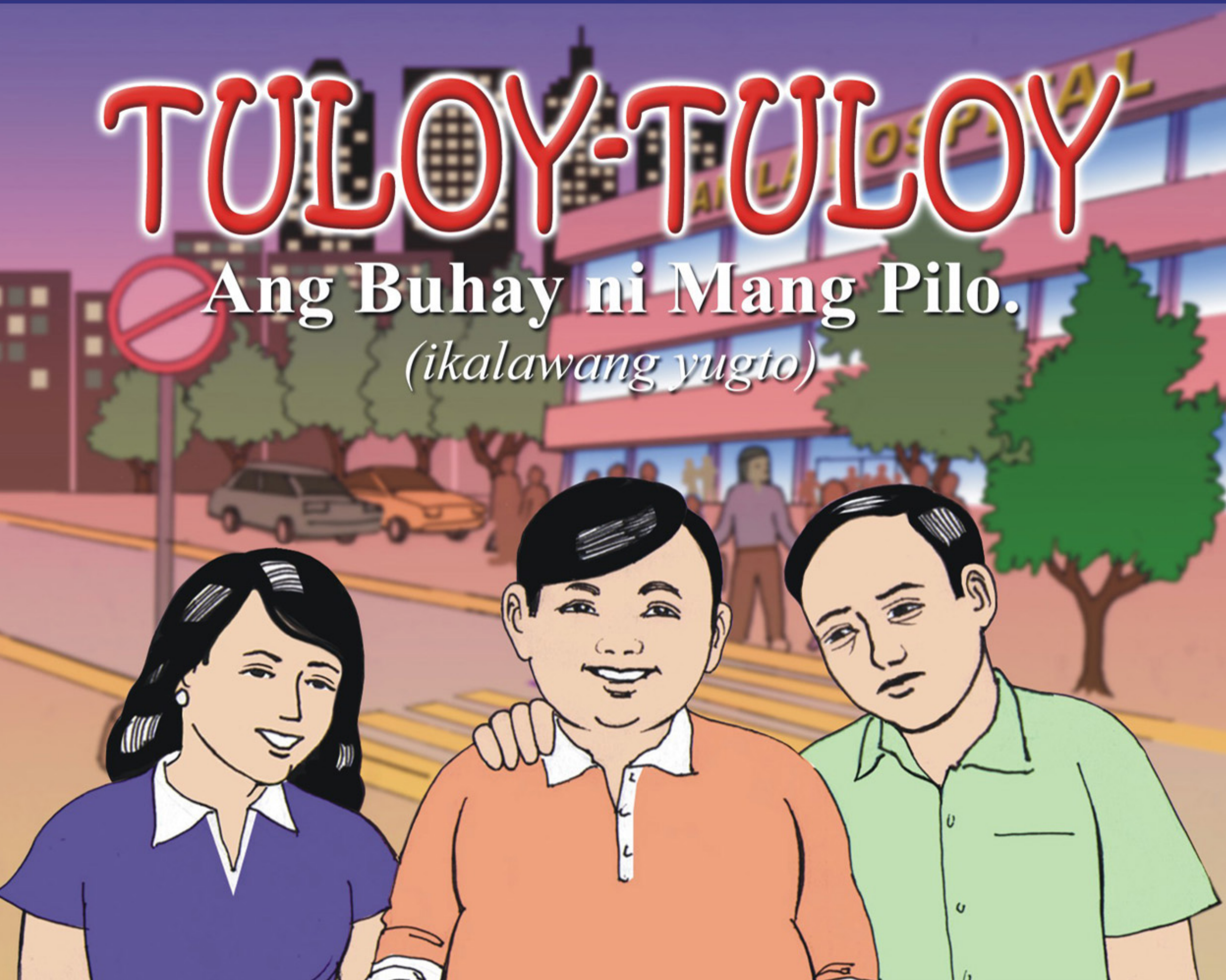
KOMIKS

MGA MAHALAGANG KAALAMAN TUNGKOL SA HYPERTENSION

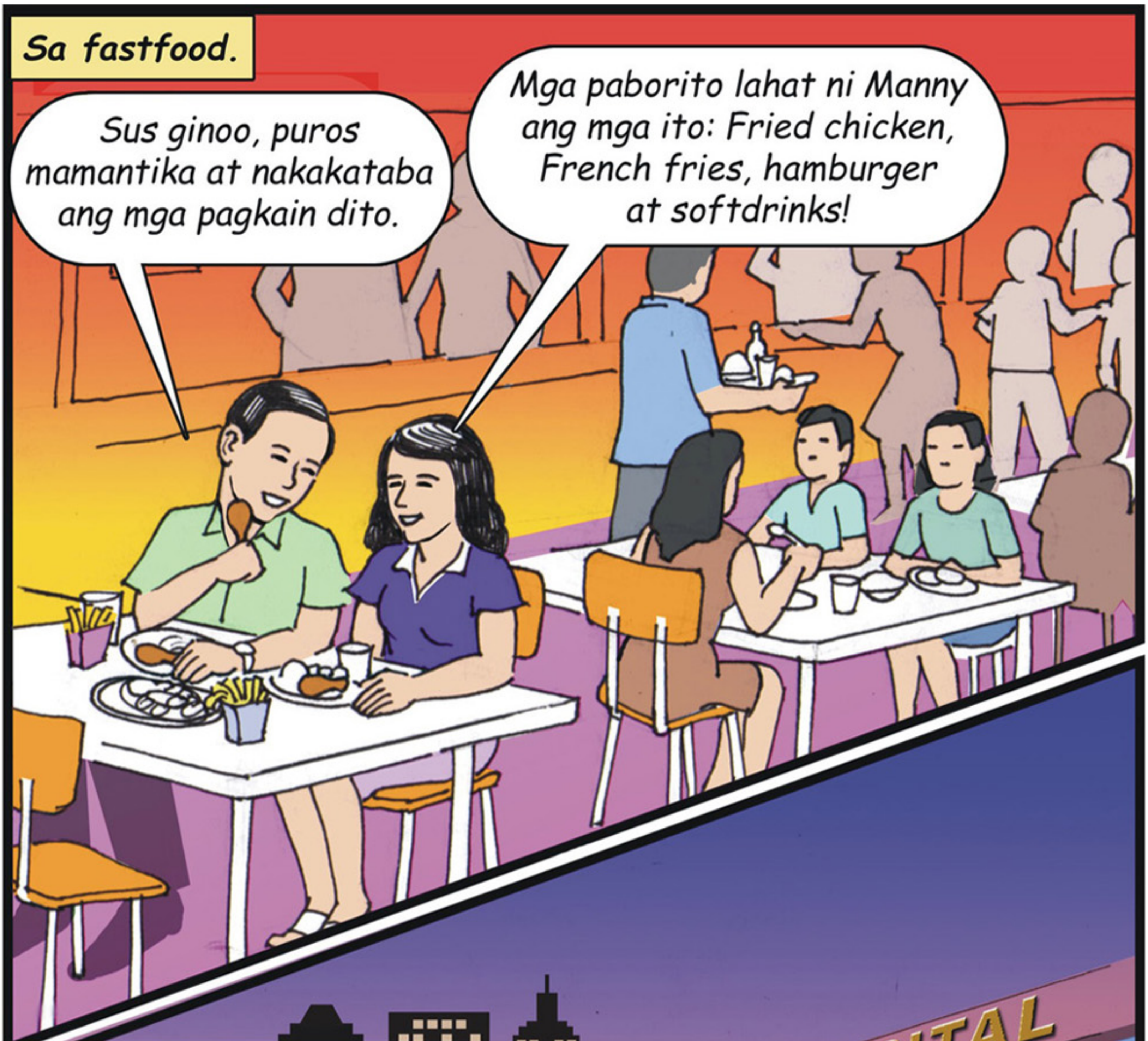
TULOY-TULOY

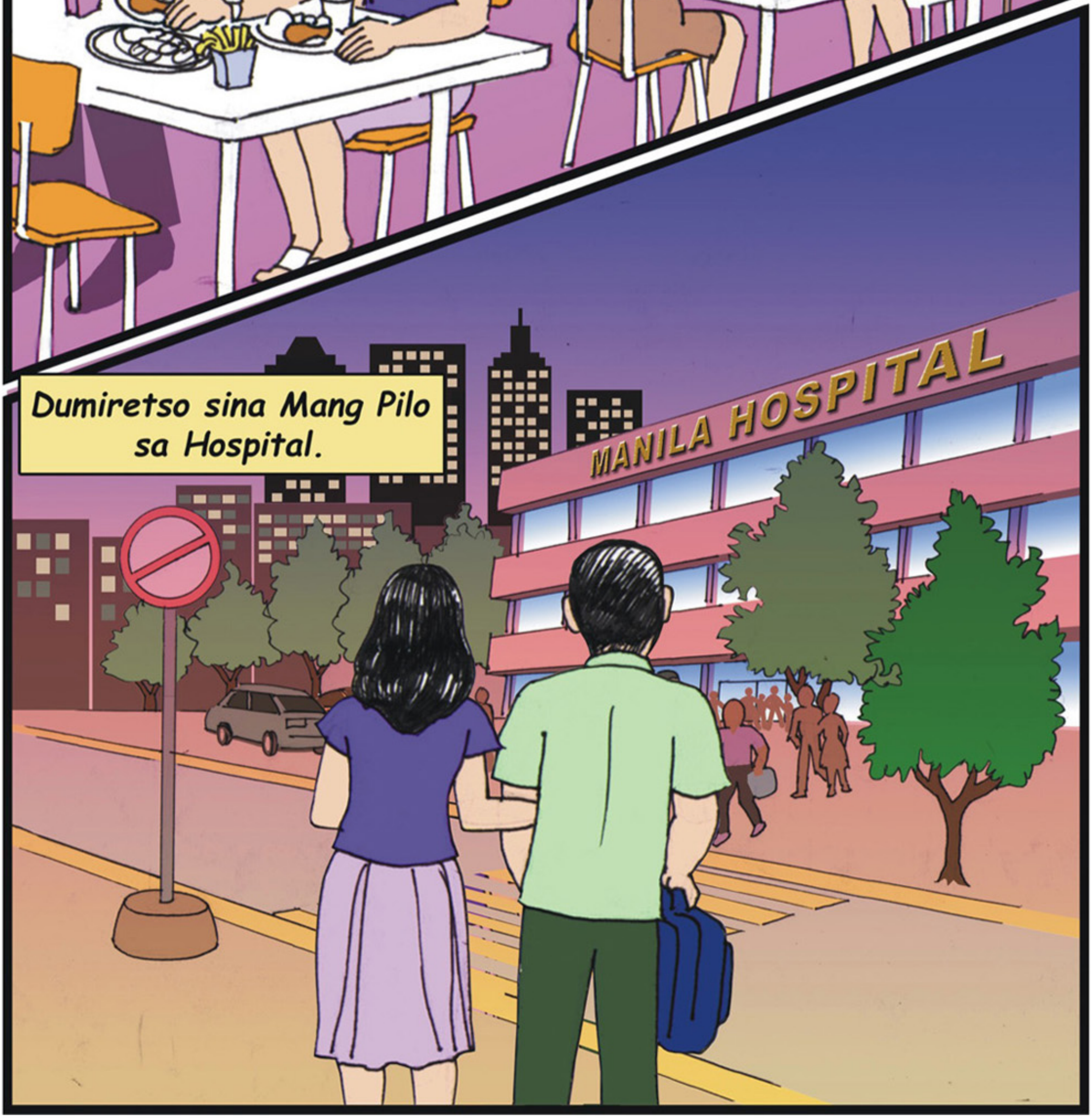
Ang Buhay ni Mang Pilo.

(ikalawang yugto)

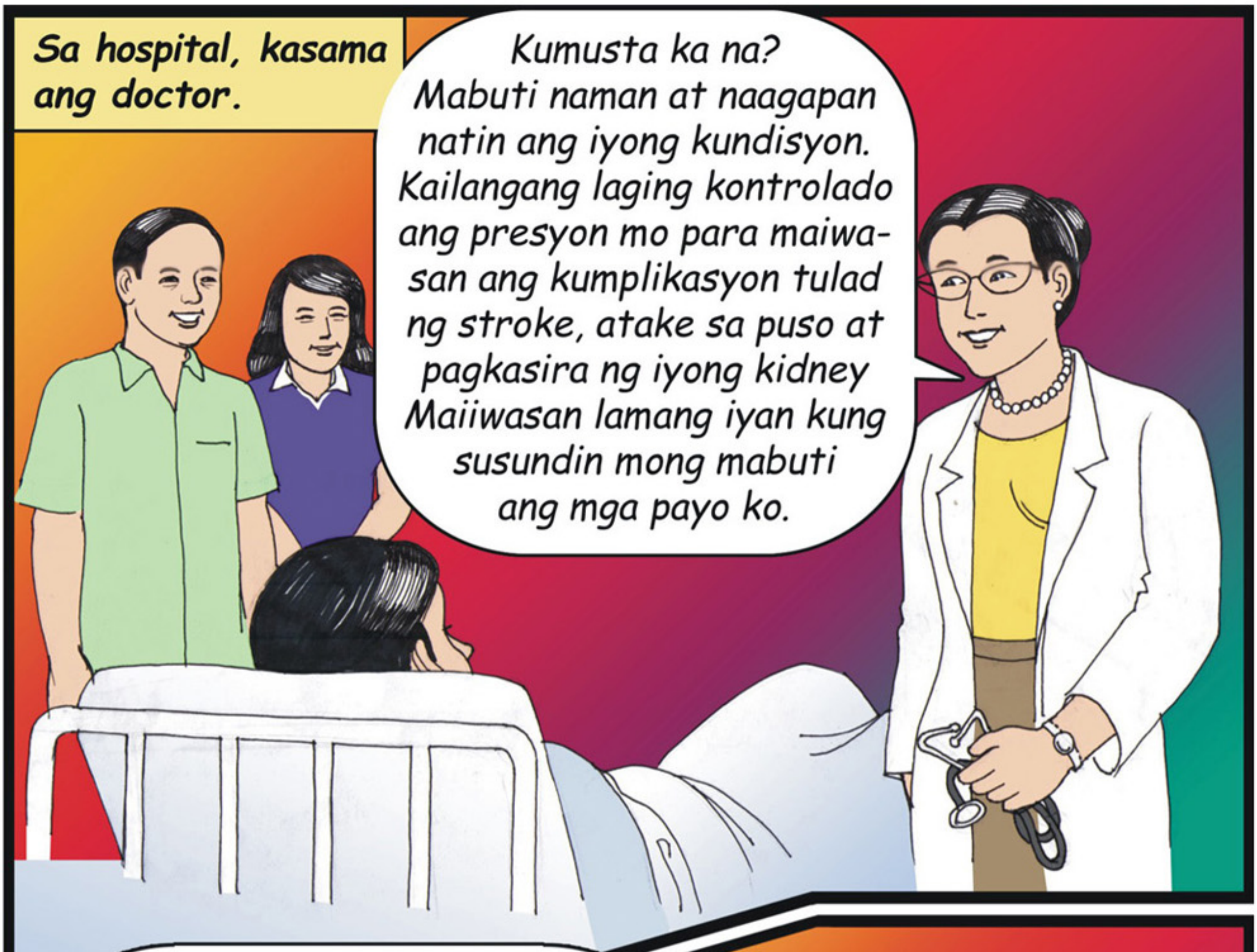


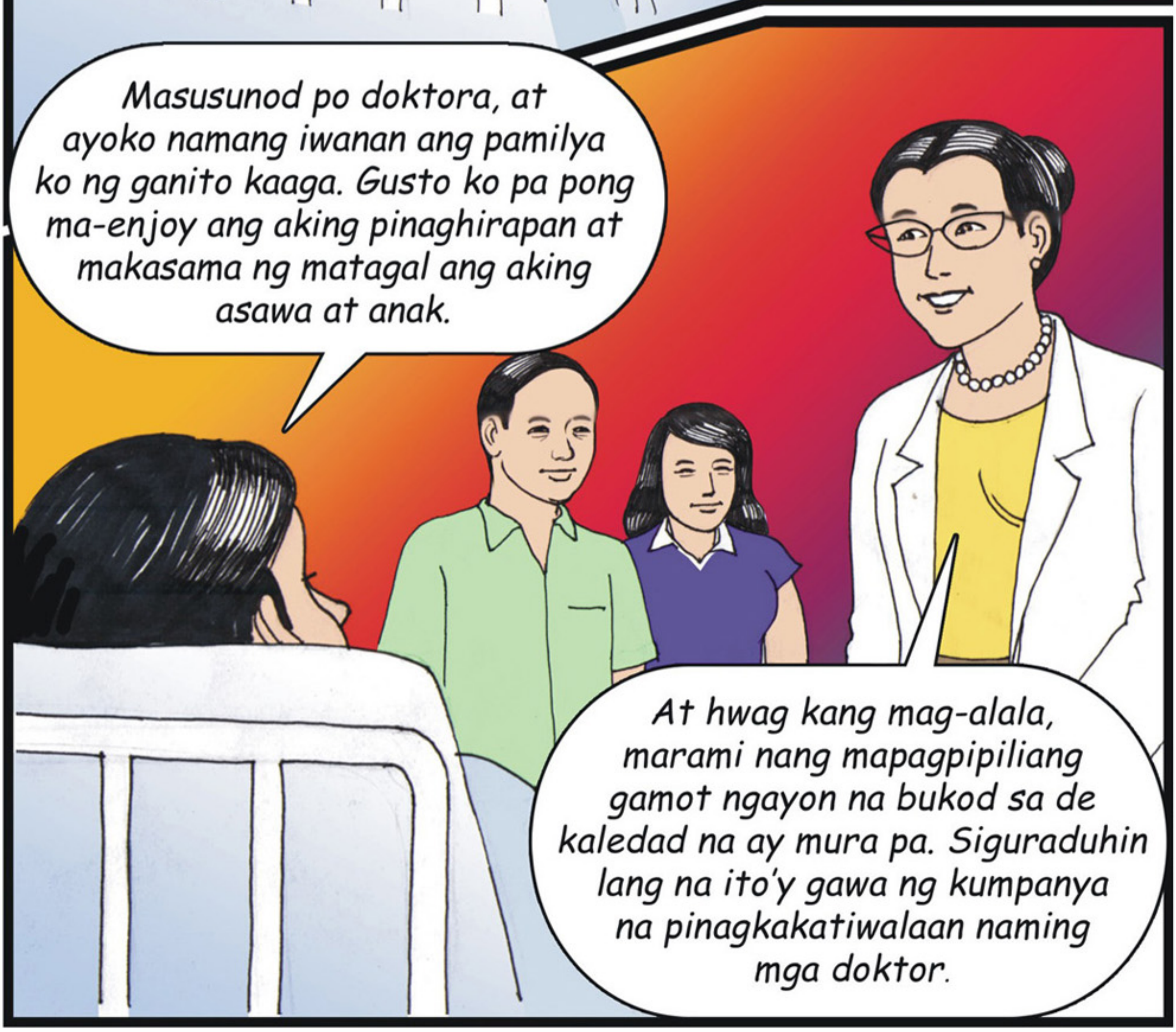
Pinagsamang proyekto ng
PHILIPPINE SOCIETY OF HYPERTENSION
at
GX INTERNATIONAL, INC.

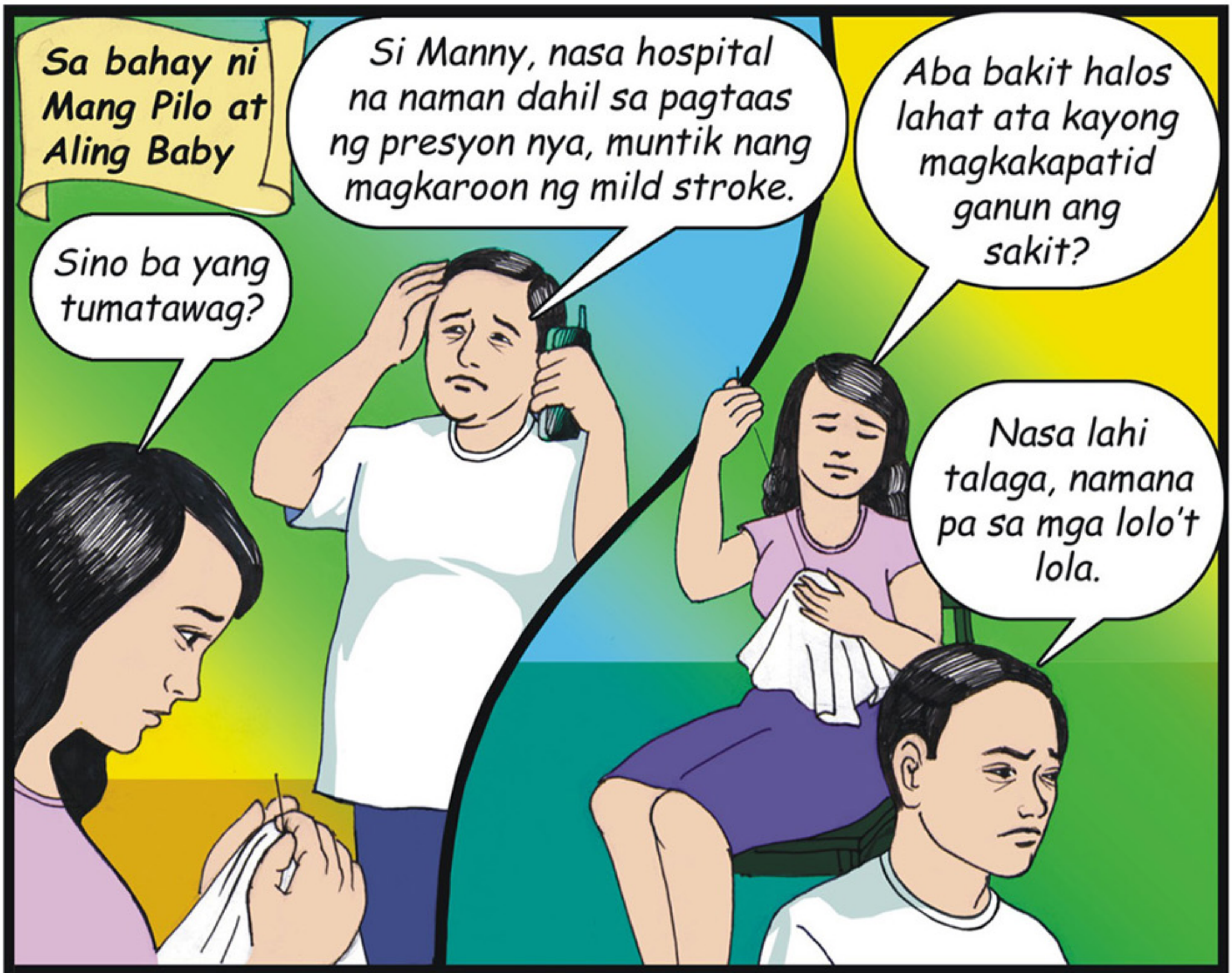

Sa fastfood.
Sus ginoo, puros mamantika at nakakataba ang mga pagkain dito.
Mga paborito lahat ni Manny ang mga ito: Fried chicken, French fries, hamburger at softdrinks!

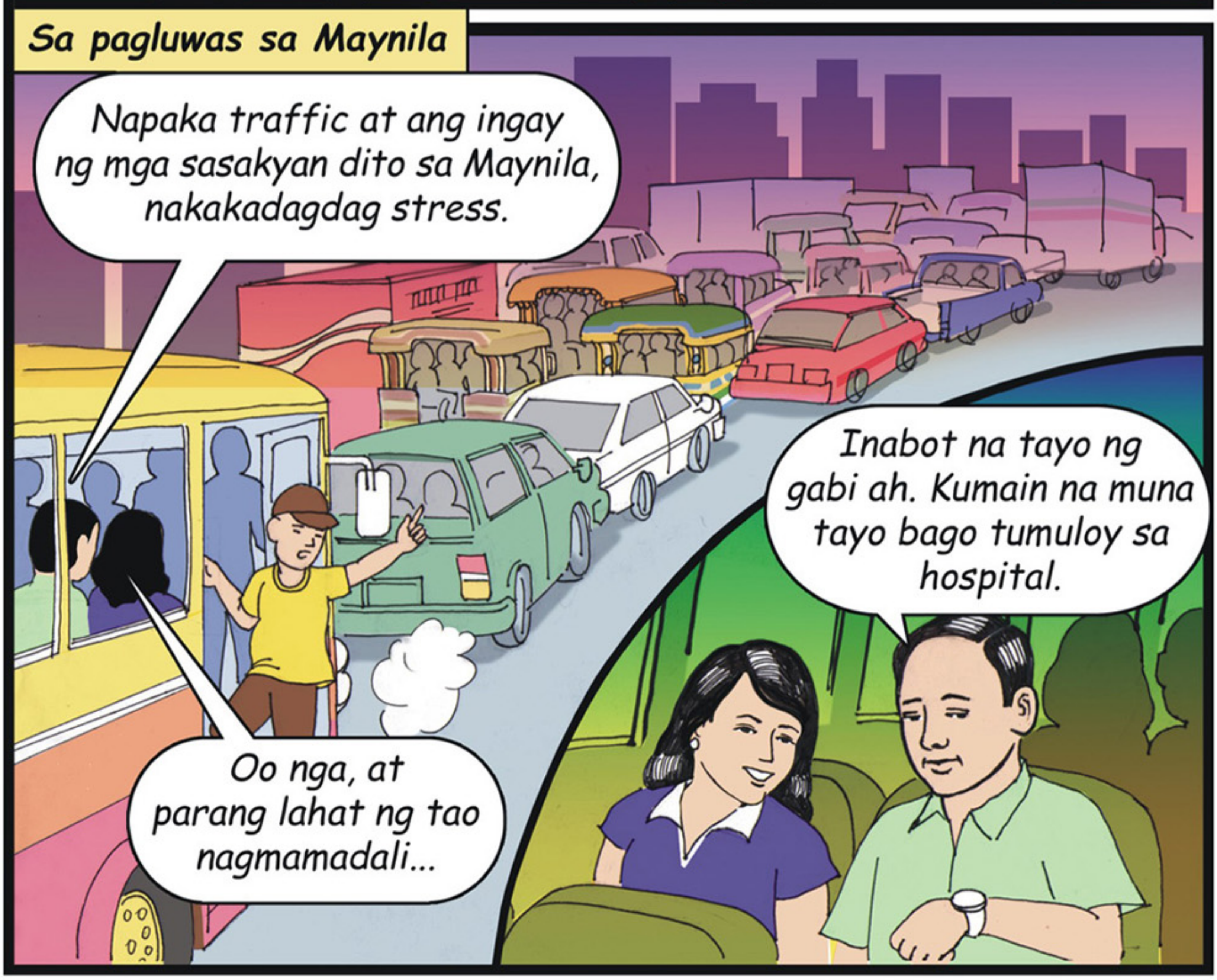

Dumiretso sina Mang Pilo sa Hospital.
MANILA HOSPITAL

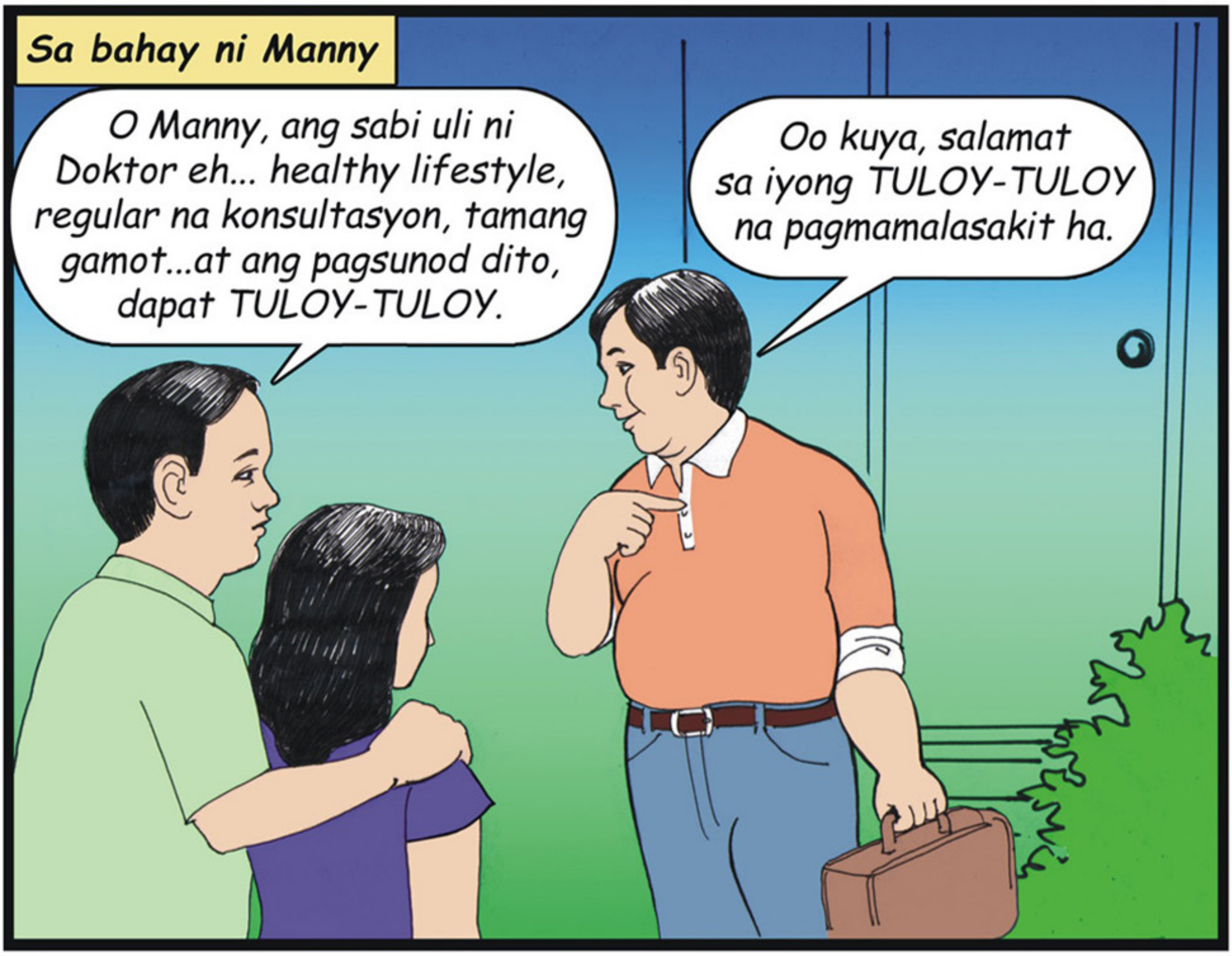
Sa hospital
Salamat sa pagdalaw ninyo, akala ko'y katapusan ko na Kuya Pilo.
Manny, dapat kasi may disiplina lagi sa sarili. Siguro di mo na naman iniinom ang gamot mo ano?
Eh bumuti na naman ang pakiramdam ko e, kaya akala ko di na kailangang ituloy. Isa pa, ang mamahal ng mga gamot ngayon. Kesa naman ibili ng gamot, ikain na lang ng pamilya ko yung pera ko.
O, pagkain na naman ang nasa isip mo hehe.
Kaya nga minsan kapag masama ang pakiramdam ko, iniinom ko na lang yung katulad ng sa kapitbahay ko. Mas mura daw yun at hiyang sa kanya.
Aba at ginawa pang doktor ang kapitbahay! Manny, hindi komo't hiyang sa kanya ay hiyang na rin sa iyo. **Iba't-iba ang ating pangangailangan at tanging doktor lamang ang may alam kung ano ang naaangkop na gamot para sa iyong hypertension.**

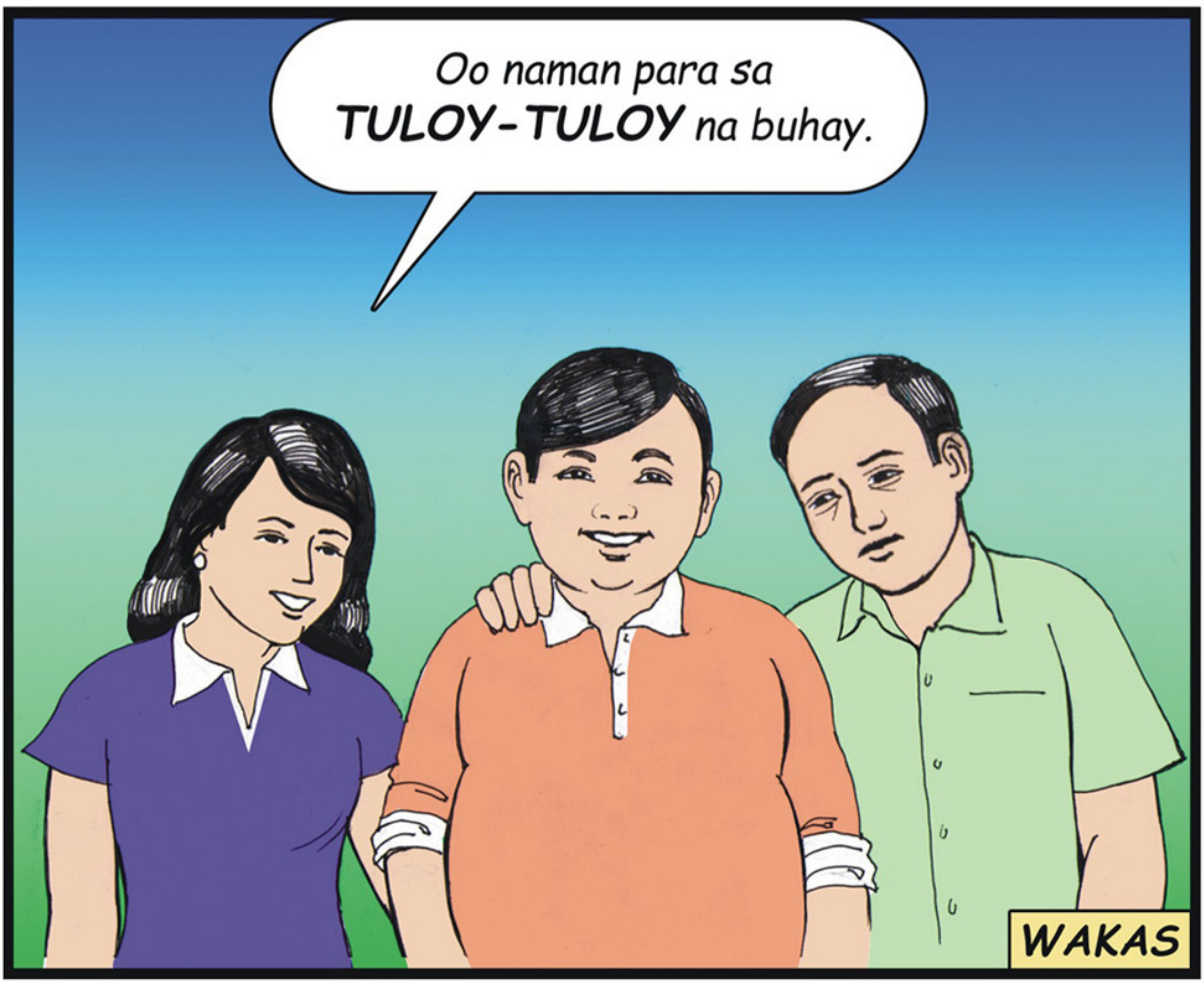

Sa hospital, kasama ang doctor.
Kumusta ka na? Mabuti naman at naagapan natin ang iyong kundisyon. Kailangang laging kontrolado ang presyon mo para maiwa-san ang kumplikasyon tulad ng stroke, atake sa puso at pagkasira ng iyong kidney Maiiwasan lamang iyan kung susundin mong mabuti ang mga payo ko.


Masusunod po doktora, at ayoko namang iwanan ang pamilya ko ng ganito kaaga. Gusto ko pa pong ma-enjoy ang aking pinaghirapan at makasama ng matagal ang aking asawa at anak.
At hwag kang mag-alala, marami nang mapagpipiliang gamot ngayon na bukod sa de kaledad na ay mura pa. Siguraduhin lang na ito'y gawa ng kumpanya na pinagkakatiwalaan naming mga doktor.


Sa bahay ni Mang Pilo at Aling Baby
Sino ba yang tumatawag?
Si Manny, nasa hospital na naman dahil sa pagtaas ng presyon nya, muntik nang magkaroon ng mild stroke.
Aba bakit halos lahat ata kayong magkakapatid ganun ang sakit?
Nasa lahi talaga, namana pa sa mga lolo't lola.


Sa pagluwas sa Maynila
Napaka traffic at ang ingay ng mga sasakyan dito sa Maynila, nakakadagdag stress.
Oo nga, at parang lahat ng tao nagmamadali...
Inabot na tayo ng gabi ah. Kumain na muna tayo bago tumuloy sa hospital.


Sa bahay ni Manny
O Manny, ang sabi uli ni Doktor eh... healthy lifestyle, regular na konsultasyon, tamang gamot...at ang pagsunod dito, dapat TULOY-TULOY.
Oo kuya, salamat sa iyong TULOY-TULOY na pagmamalasakit ha.


Oo naman para sa TULOY-TULOY na buhay.
WAKAS

Ano ba ang Philippine Society of Hypertension?

Ang Philippine Society of Hypertension (PSH) ay ang tanging organisasyon sa Pilipinas na tumatalakay sa pag-aaral at paglunas ng hypertension at mga kaugnay na sakit sa puso (cardiovascular diseases). Ang PSH ay gumugugol sa pagtuturo sa mga manggagamot at iba pang health professionals tungkol sa mga bagong tuklas na pagsusuri at mga mapagpipiliang paraan ng paggamot, tungo sa layunin na makontrol ang high blood pressure at mabawasan ang pagkakaroon ng cardiovascular, kidney disease at stroke. Ang PSH ay aktibo sa pagpapalaganap ng kamalayan at pamamahagi ng inpormasyon tungkol sa hypertension at iba pang sakit tungkol sa heart at bloob vessels sa pamamagitan ng tri-media sa radio, sa tv at sa pahayagan. Nagsasagawa rin ito ng mga seminar para sa mga health professionals at mga karaniwang tao tungkol sa tamang paraan ng pagsukat ng blood pressure. Ang Philippine Society of Hypertension ay may inilunsad na programa upang hirangin ang ilang manggagamot bilang espesyalista sa hypertension (Hypertension Specialists). Ang mga hypertension specialists ay mga doktor na nagpakadalubhasa sa paggagamot ng hypertension at kalapit na cardiovascular disorders.

Ano ang GX INTERNATIONAL, INC.?

Ang GX INTERNATIONAL, INC. ay isang Pilipinong kumpanya na itinatag noong 1993. Layunin nito ang i-angat ang kalusugan ng bawat Pilipino sa pamamagitan ng paggawa ng mataas na kalidad na gamot sa abot-kayang halaga. Nakikipag-ugnayan ito sa ibat-ibang medical organizations at societies upang mamahagi ng kaalaman o impormasyon tungkol sa mga karamdamang kadalasang panghabang buhay katulad ng hypertension, diabetes at hika. Magtanong sa iyong doktor hinggil sa mga gamot ng GX na angkop para sa yo.

Para sa karagdagang inpormasyon sa mga aktibidad ng Philippine Society of Hypertension, makipag-ugnay sa PSH secretariat sa:

PHILIPPINE SOCIETY OF HYPERTENSION

Unit 309, Amberland Plaza
Julia Vargas St., Ortigas Complex, Pasig City
Tel. Nos. 631-7970, 687-7073, 687-2841
Fax No. 631-7970
E-mail address: phihyper@world.net.ph
Website: www.psh.org.ph

Officers and Members of the Board of Trustees 2009 - 2010

President	Abdias V. Aquino, M.D.
Vice-President	Dante D. Morales, M.D.
Secretary	Romeo A. Divinagracia, M.D.
Treasurer	Lynn A. Gomez, M.D.
Trustees	Tommy S. Ty Willing, M.D.
	Leilani B. Mercado-Asis, M.D.
	Norbert Lingling D. Uy, M.D.
Immediate Past President	Rafael R. Castillo, M.D.

Sponsored as a service to the medical profession by

GX INTERNATIONAL